

Pourquoi avons-nous besoin d'Halloween ?



Halloween ou la fête des morts-vivants. Farces, citrouilles et costumes effrayants sont à l'honneur. Durant cette période, on conjure ce qui nous effraie le plus... la mort.

Cette fête est liée à la célébration de la fin de l'année païenne irlandaise, *Samhain*. Ce jour-là, selon les légendes diverses et variées, la frontière entre le monde des vivants

et celui des morts s'estompe. Les morts reviennent

sur terre et rendent souvent visite à leurs

proches. Une citrouille dans laquelle est

sculpté un sourire des plus angoissants est

censée éloigner les vampires et chasser les

mauvais esprits. À leur arrivée en Amérique

du Nord vers 1850, les immigrants irlandais

et écossais ont importé cette coutume à la fois

celte et gauloise qui, au fil des décennies, s'est propagée

dans le monde entier ou presque.

D'où provient sa popularité ? Nous, êtres humains, aimons ressentir cette sensation de peur. Oui, mais pourquoi ? Une fois cette vive anxiété passée, notre organisme sécrète de la dopamine, hormone de satisfaction très addictive.

Les enfants affectionnent principalement cette fête et se

réjouissent à l'idée de se déguiser en sombres messagers du Mal tels des sorcières édentées, des monstres sortis d'outre-tombe, des zombies décérébrés, des vampires aux dents aiguisées et autres créatures aussi diaboliques les unes que les autres. À travers les personnages fictifs issus tout droit de son imagination, l'enfant explore sa capacité à faire face à différents sentiments.



Marjorie Taylor, psychologue à l'université de l'Oregon, explique : « Cela donne aux enfants l'occasion de s'entraîner avant de rencontrer une situation dans la vie réelle. Aussi, maquiller l'enfant en monstre l'aide à comprendre que les monstres ne sont pas réels. C'est une façon de développer la maîtrise des émotions. »

Les rituels d'Halloween transforment l'horreur en jeu, la mort en légèreté, la peur en rire. « Halloween peut être extrêmement utile : c'est un excellent moyen d'appivoiser nos peurs et de développer un certain contrôle sur ces peurs. » explique Dacher Keltner, psychologue de l'UC Berkeley. Une aptitude très utile au quotidien, tant pour les adultes que pour les enfants.

I

Lisez le texte et répondez aux questions :

1. À l'origine, Halloween est une fête américaine créée au XIX^e siècle.

☐ Vrai ☐ Faux

Justifiez votre réponse : _____

2. La citrouille sculptée est censée attirer les esprits des morts pour qu'ils visitent leurs proches.

☐ Vrai ☐ Faux

Justifiez votre réponse : _____

3. Se déguiser permet aux enfants d'apprendre à mieux gérer leurs émotions.

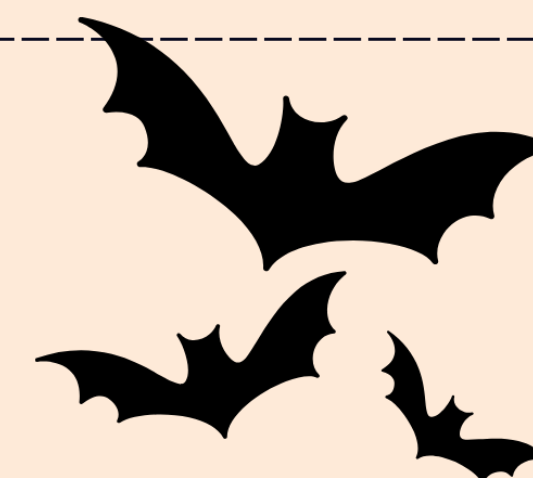
Justifiez votre réponse : _____

☐ Vrai ☐ Faux

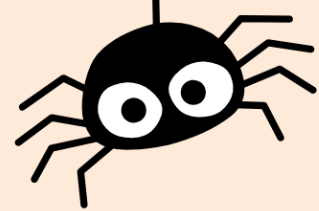
4. Halloween est un simple divertissement sans véritable utilité psychologique.

☐ Vrai ☐ Faux

Justifiez votre réponse : _____



II Regardez [la vidéo](#) et répondez :



« La fête des morts à travers le monde » - TV5 Monde.
Comment rend-on hommage aux morts :

- dans la tradition catholique ?

- en Sicile ?

- au Japon ?

- en Malaisie ?

- au Népal ?

- au Mexique ?

- dans le monde anglo-saxon ? (Irlande, Canada, États-Unis etc.) ?



une maison hantée



une toile d'araignée



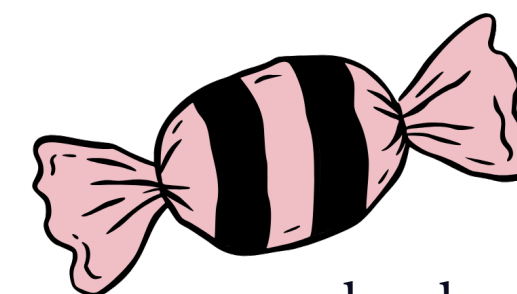
un squelette



une citrouille



se déguiser



un bonbon



un fantôme



une tête de mort



une chauve-souris



une sorcière qui vole sur un balai

Vos notes :

ESPACE PROFILE