

## 1 Matthew Perry : parcours de lutte et de résilience

Matthew Perry, né le 19 août 1969 et décédé tragiquement le 28 octobre 2023 à l'âge de 54 ans, laisse derrière lui un héritage complexe de succès remarquable et de luttes personnelles profondes. Mondialement connu pour son rôle de Chandler Bing dans la série culte « Friends », Perry a marqué le monde du divertissement par son talent indéniable et son humour piquant. Toutefois, sa vie fut également marquée par une bataille longue et douloureuse contre la dépendance à l'alcool et aux drogues.

Perry a débuté sa carrière d'acteur dans les années 1980, mais c'est son rôle dans « Friends », de 1994 à 2004, qui l'a propulsé au rang de célébrité internationale. Sa performance en tant que Chandler Bing, un personnage à la fois sarcastique et attachant, lui a valu une reconnaissance mondiale et de nombreuses nominations.

En dehors de « Friends », Perry a joué dans plusieurs autres séries télévisées et films, démontrant sa polyvalence en tant qu'acteur. Cependant, der-

rière les caméras, Perry luttait contre des problèmes de dépendance. Dans son autobiographie « Friends, Lovers, and the Big Terrible Thing » publiée l'année dernière, il a ouvert son cœur sur ses années de lutte contre l'abus de substances.

Perry a estimé avoir subi 65 désintoxications et 15 séjours en cure de réhabilitation, et a presque perdu la vie en 2018 après avoir été hospitalisé. Il a utilisé sa notoriété pour sensibiliser aux problèmes de dépendance et aider ceux qui sont confrontés à des défis similaires.

La mort de Matthew Perry est un rappel poignant de la gravité de la dépendance et de ses conséquences tragiques. Son héritage reste cependant celui d'un artiste talentueux et d'une personnalité publique qui a bravement partagé ses combats personnels, inspirant de nombreux individus à affronter leurs propres luttes.



## 2 Écoutez le [podcast](#) et répondez aux questions :

1. Quels sont les critères qui définissent l'addiction selon les professionnels de la santé ?
2. Les médecins font-ils une distinction entre les addictions aux substances autorisées et aux substances illégales ?
3. Quels traits de personnalité peuvent augmenter le risque de développer une addiction ?
4. Comment l'hérédité et la génétique influencent-elles le risque d'addiction ?
5. Quel est l'impact de la situation socio-économique sur le risque de développer une addiction ?
6. Comment les stéréotypes de genre affectent-ils la perception de l'addiction ?
7. Existe-t-il des critères psychiatriques définissant l'addiction aux réseaux sociaux ?
8. Pourquoi est-il important de s'interroger sur sa propre consommation de substances ?
9. Comment la société française perçoit-elle la sobriété, en particulier en ce qui concerne la consommation d'alcool ?
10. Selon un sondage mentionné dans la vidéo, quelle est la perception de l'addiction parmi les Français ?



*Vos notes :*

*Cher(e) utilisateur(trice) de nos fiches pédagogiques,*

*Nous tenons à vous rappeler que chaque fiche pédagogique présente sur notre site, [espaceproffle.com](http://espaceproffle.com), est le résultat d'un immense travail accompli par toute notre équipe dévouée. Nous investissons temps, énergie et expertise pour vous offrir des ressources de qualité exceptionnelle pour l'enseignement du français en ligne et en présentiel.*

*Le piratage de ce contenu nuit non seulement à notre entreprise, mais également à l'ensemble de la communauté des professeurs de FLE. Il compromet la possibilité de continuer à créer et à partager ces précieuses ressources éducatives.*

*Nous vous encourageons vivement à soutenir notre travail en achetant légalement nos fiches pédagogiques. En choisissant de les acquérir, vous contribuez à la pérennité de notre projet et nous permettez de continuer à vous fournir des outils pédagogiques de qualité.*

*Nous vous remercions sincèrement pour votre compréhension et votre soutien. En respectant nos droits d'auteur, vous participez activement à la préservation de l'éducation en français pour tous.*

*Cordialement,  
L'équipe d'[espaceproffle.com](http://espaceproffle.com)*

**ESPACE  
PROFFLE**  
Les meilleures ressources pour vos cours en ligne