

Mardi Gras : une journée de fête et de gourmandise



Mardi Gras est une journée spéciale où l'on se régale et où l'on s'amuse avant une période plus sobre : le Carême. Cette tradition existe dans plusieurs pays, chacun ayant ses propres manières de célébrer cette journée.

Pourquoi appelle-t-on cette fête "Mardi Gras"?

Le nom vient de l'habitude de manger des aliments riches comme le beurre, la viande et le sucre avant le début du Carême. En effet, autrefois, les familles devaient vider leurs réserves de nourriture interdite pendant cette période de jeûne. C'est ainsi qu'est née la tradition de préparer des crêpes, des beignets et d'autres gourmandises, encore très populaires aujourd'hui.



Des traditions gourmandes à travers le monde

Mardi Gras n'est pas seulement une fête de rue, c'est aussi une célébration de la cuisine et des traditions locales :

- En France, on mange des crêpes, mais aussi des beignets comme les *bugnes* ou les *merveilles*, appelés aussi *oreillettes* en

Provence et en Languedoc.

- Aux États-Unis, à La Nouvelle-Orléans, on déguste un gâteau spécial : la King Cake, une brioche colorée où l'on cache une fève.
- En Belgique, les gaufres sont à l'honneur.
- En Angleterre, c'est le Pancake Day, où l'on organise même des courses de crêpes !
- En Allemagne, on savoure des Berliner, de gros beignets fourrés à la confiture.

Un jour où l'on peut être qui on veut

Même si les déguisements sont souvent associés au carnaval, Mardi Gras est aussi une journée où l'on peut se transformer le temps d'un jour. Dans certaines villes, les enfants se déguisent et vont demander des bonbons, un peu comme pour Halloween. Dans d'autres, des bals costumés sont organisés.

Mardi Gras, c'est donc un jour de liberté, où l'on peut profiter des plaisirs de la table et s'amuser avant une période plus calme. Peu importe où on le fête, il est toujours synonyme de gourmandise et de joie !

2 Écoutez le podcast et répondez :



1. Dans quelle ville et quel pays se déroule l'événement ?

2. Qu'est-ce que les « krewes » ?

3. Quelles sont les couleurs du Mardi gras ?

4. Que représentent ces couleurs ?

5. Quelle est la tradition liée au King Cake ?

Parade de rue de Mardi gras à La Nouvelle-Orléans



Gaufres



Merveilles
Oreillettes ou
Beignets de Carnaval
(selon la région)



Le King Cake

Vos notes :

ESPACE PROFILE