L'amour, hier et aujourd'hui

Entre cultures et sciences humaines

L'amour est un sentiment complexe, à la fois intime et profondément social. Il traverse les cultures, les époques et les formes d'organisation humaine. La docteure Marta Kowal (*Cross-cultural data on..)*, chercheuse à l'Institut de psychologie de l'Université de Wrocław en Pologne, étudie l'amour romantique dans une perspective interculturelle et s'intéresse particulièrement à la manière dont il est vécu dans les sociétés non occidentales, ainsi qu'aux transformations induites par Internet.

Ses travaux s'appuient sur des recherches de terrain menées auprès de communautés très diverses, notamment chez les Mayas du Guatemala, les Dani de Papouasie, les Maoris des îles Cook ou encore les Aborigènes d'Australie. Elle coordonne également un vaste réseau international de plus de 400 chercheurs issus de 100 pays, engagés dans des études comparatives à grande échelle.

Un sentiment ancien et omniprésent

L'amour romantique accompagne très probablement Homo sapiens depuis les débuts de l'espèce. On en trouve des traces dans les premières sources écrites de l'histoire, et il demeure aujourd'hui un thème central de la culture humaine. Une part considérable des œuvres artistiques – littérature, musique, cinéma, théâtre – lui est consacrée. Des analyses montrent que près de 60 % des chansons populaires évoquent l'amour, qu'environ un quart des livres abordent cette thématique, et que les films à intrigue romantique figurent parmi les genres les plus populaires à l'échelle mondiale.

L'amour ne connaît pas de frontières

Les recherches menées par l'équipe de Dr Kowal montrent que, malgré la diversité des contextes culturels, l'expérience subjective de l'amour est étonnamment similaire à travers le monde. Des recherches complémentaires ont été menées auprès de sociétés dont le mode de vie diffère fortement de celui des sociétés occidentales, notamment chez les Tsimané de Bolivie, les Bhotiya d'Inde, les Fulani du Nigeria ou les Hadza de Tanzanie. Ces travaux sont particulièrement précieux, car ils s'éloignent du biais fréquent de la psychologie, qui consiste à se concentrer sur des populations dites *WEIRD* (occidentales, instruites, industrialisées, riches et démocratiques), peu représentatives de l'humanité dans son ensemble.

Les résultats contredisent l'idée longtemps répandue selon laquelle l'amour romantique serait une construction propre à l'Occident. Dans les sociétés moins exposées à la culture occidentale, l'amour joue un rôle tout aussi central dans les relations de couple.

Des expressions culturelles variées

Si le sentiment amoureux semble universel, ses modes d'expression varient considérablement selon les normes culturelles. Dans les sociétés plus collectivistes, l'amour est souvent exprimé par des actes concrets – prendre soin de l'autre, préparer un repas, assumer des responsabilités – tandis que dans les cultures plus individualistes, l'expression verbale des sentiments et les déclarations explicites d'amour occupent une place plus importante.

® Cette œuvre est protégée par le droit d'auteur / www.espaceproffle.com

Certaines cultures ont développé des formes ritualisées d'expression de l'engagement amoureux. Chez les Bugis d'Indonésie, les hommes offrent à leur future épouse l'*uang panai'*, un don financier symbolisant leur engagement. En Afrique australe, la *lobola* consiste en un don de bétail offert à la famille de la future épouse. Malgré ces différences, le sentiment amoureux lui-même apparaît comme universel, ce qui s'explique par une base biologique commune à l'ensemble de l'humanité.

Une autre étude, menée auprès de plus de 86 000 personnes dans 90 pays, a examiné la question suivante : accepterait-on d'épouser une personne idéale sur le plan social, économique et physique, mais que l'on n'aime pas ? La majorité des participants a répondu négativement. Ce résultat illustre l'importance fondamentale accordée à l'amour romantique à travers le monde.

L'amour à l'ère du numérique

Internet a profondément transformé les modes de rencontre. Une étude menée dans 50 pays auprès de plus de 10 000 personnes montre que plus de 21 % des couples se sont rencontrés en ligne. Ce phénomène est présent dans toutes les régions du monde, bien que son ampleur varie fortement selon les pays. Les pays de l'Union européenne affichent l'un des taux les plus élevés, tandis que d'autres, comme le Ghana, restent plus attachés aux rencontres traditionnelles.

Les analyses révèlent que les couples formés en ligne déclarent une satisfaction relationnelle et une intensité amoureuse légèrement inférieures à celles des couples s'étant rencontrés hors ligne. Toutefois, ces différences restent modestes et ne permettent pas de conclure à une moindre qualité intrinsèque des relations issues des applications de rencontre. L'amour demeure un phénomène complexe, influencé par de nombreux facteurs.

De nombreuses recherches montrent par ailleurs qu'une relation amoureuse épanouie est associée à de multiples bénéfices : meilleur bien-être psychologique, réduction du stress, meilleure estime de soi, moindre fréquence des troubles mentaux et sentiment accru de bonheur. Les relations de couple fondées sur le soutien et la proximité favorisent également une meilleure gestion des émotions et ont des effets positifs sur la santé physique. S'il peut prendre des formes variées, il demeure une composante centrale du bien-être individuel et collectif.

I. Compréhension écrite – vrai ou faux ?

Cochez la bonne réponse.

1. Le texte met en évidence des différences dans la manière dont l'amour est vécu entre les sociétés occidentales et les sociétés non occidentales.
☐ Vrai ☐ Faux

2. Selon le texte, le concept de l'amour romantique est relativement récent dans l'histoire de l'humanité.
☐ Vrai ☐ Faux

3. De nombreuses recherches en psychologie sont biaisées parce qu'elles se concentrent principalement sur des populations dites WEIRD.
☐ Vrai ☐ Faux

4. D'après les recherches présentées dans le texte, l'amour romantique n'est pas propre à la culture occidentale.
☐ Vrai ☐ Faux

5. Dans le monde entier, on observe une augmentation des couples qui se rencontrent par Internet.
☐ Vrai ☐ Faux

6. Les couples qui se sont rencontrés en ligne sont beaucoup moins stables que ceux qui se sont rencontrés hors ligne.
☐ Vrai ☐ Faux

® Cette œuvre est protégée par le droit d'auteur / www.espaceproffle.com

I. Compréhension écrite – vrai ou faux ?

1. Le texte met en évidence des différences dans la manière dont l'amour est vécu entre les sociétés occidentales et les sociétés non occidentales.

Faux

- le texte insiste sur la similarité,
- les différences portent uniquement sur les modes d'expression, pas sur le vécu profond.

Justification (extrait du texte) :

« malgré la diversité des contextes culturels, l'expérience subjective de l'amour est étonnamment similaire à travers le monde »

2. Selon le texte, le concept de l'amour romantique est relativement récent dans l'histoire de l'humanité.

Faux

Justification (extrait du texte) :

« L'amour romantique accompagne très probablement Homo sapiens depuis les débuts de l'espèce. »

3. De nombreuses recherches en psychologie sont biaisées parce qu'elles se concentrent principalement sur des populations dites WEIRD.

Vrai

Justification (extrait du texte) :

« Ces travaux sont particulièrement précieux, car ils s'éloignent du biais fréquent de la psychologie, qui consiste à se concentrer sur des populations dites WEIRD […], peu représentatives de l'humanité dans son ensemble. »

4. D'après les recherches présentées dans le texte, l'amour romantique n'est pas propre à la culture occidentale.

Vrai

Justification (extrait du texte) :

« Les résultats contredisent l'idée longtemps répandue selon laquelle l'amour romantique serait une construction propre à l'Occident. »

5. Dans le monde entier, on observe une augmentation des couples qui se rencontrent par Internet.

Vrai

Justification (extrait du texte) :

« Ce phénomène est présent dans toutes les régions du monde, bien que son ampleur varie fortement selon les pays. »

6. Les couples qui se sont rencontrés en ligne sont beaucoup moins stables que ceux qui se sont rencontrés hors ligne.

Faux

Justification (extrait du texte) :

« Les analyses révèlent que les couples formés en ligne déclarent une satisfaction relationnelle et une intensité amoureuse légèrement inférieures […]. Toutefois, ces différences restent modestes et ne permettent pas de conclure à une moindre qualité intrinsèque des relations. »

® Cette œuvre est protégée par le droit d'auteur / www.espaceproffle.com

II Débat sur l’amour

Êtes-vous d’accord avec ces affirmations ? Pourquoi ?

1. L’amour romantique est une construction patriarcale.
Selon certain·es, il encourage les femmes à se sacrifier au nom du couple, au détriment de leur autonomie.

2. L’amour romantique disparaîtra dans 100 ou 200 ans.
Les évolutions technologiques et sociales pourraient rendre l’amour inutile ou obsolète.

3. Le mariage n’est qu’un contrat économique et social.
Il servirait avant tout à organiser la société plutôt qu’à célébrer l’amour.

4. Sans amour, la vie n’a aucun sens.
L’amour serait la condition indispensable du bonheur et de l’épanouissement humain.

5. Aimer profondément quelqu’un empêche d’être totalement libre.
L’amour imposerait des compromis et des renoncements incompatibles avec la liberté individuelle.

6. Les applications de rencontre ont détruit l’amour.
Elles transformeraient les relations humaines en produits à consommer.

7. L’amour romantique est condamné à disparaître avec le temps.
Dans le meilleur des cas, il se transformerait en un mélange d’habitude, de respect et d’accoutumance.

8. Les générations actuelles sont trop égoïstes pour former un couple durable.
La priorité donnée à l’épanouissement personnel rendrait les compromis amoureux de plus en plus difficiles.

- Marcel, si tu m’aimes encore, remue ton gros orteil.

® Cette œuvre est protégée par le droit d’auteur / www.espaceproffle.com

Vos notes :

ESPACE PROFILE

Cher(e) utilisateur(trice) de nos fiches pédagogiques,

Nous tenons à vous rappeler que chaque fiche pédagogique présente sur notre site, espaceproffle.com, est le résultat d'un immense travail accompli par toute notre équipe dévouée. Nous investissons temps, énergie et expertise pour vous offrir des ressources de qualité exceptionnelle pour l'enseignement du français en ligne et en présentiel.

Le piratage de ce contenu nuit non seulement à notre entreprise, mais également à l'ensemble de la communauté des professeurs de FLE. Il compromet la possibilité de continuer à créer et à partager ces précieuses ressources éducatives.

Nous vous encourageons vivement à soutenir notre travail en achetant légalement nos fiches pédagogiques. En choisissant de les acquérir, vous contribuez à la pérennité de notre projet et nous permettez de continuer à vous fournir des outils pédagogiques de qualité.

Nous vous remercions sincèrement pour votre compréhension et votre soutien. En respectant nos droits d'auteur, vous participez activement à la préservation de l'éducation en français pour tous.

Cordialement,
L'équipe d'espaceproffle.com

ESPACE PROFLE
Les meilleures ressources pour vos cours en ligne