

Mardi Gras : une journée de fête et de gourmandise



Mardi Gras est une journée spéciale où l'on se régale et où l'on s'amuse avant une période plus sobre : le Carême. Cette tradition existe dans plusieurs pays, chacun ayant ses propres manières de célébrer cette journée.

Pourquoi appelle-t-on cette fête « Mardi Gras » ?

Le nom vient de l'habitude de manger des aliments riches comme le beurre, la viande et le sucre avant le début du Carême. En effet, autrefois, les familles devaient vider leurs réserves de nourriture interdite pendant cette période de jeûne. C'est ainsi qu'est née la tradition de préparer des crêpes, des beignets et d'autres gourmandises, encore très populaires aujourd'hui.

Des traditions gourmandes à travers le monde

Mardi Gras n'est pas seulement une fête de rue, c'est aussi une célébration de la cuisine et des traditions locales :

- En France, on mange des crêpes, mais aussi des beignets comme les *bugnes* ou les *merveilles*, appelés aussi

oreillettes en Provence et en Languedoc.

- Aux États-Unis, à La Nouvelle-Orléans, on déguste un gâteau spécial : la King Cake, une brioche colorée où l'on cache une fève.
- En Belgique, les gaufres sont à l'honneur.
- En Angleterre, c'est le Pancake Day, où l'on organise même des courses de crêpes !
- En Allemagne, on savoure des Berliner, de gros beignets fourrés à la confiture.



Un jour où l'on peut être qui on veut

Même si les déguisements sont souvent associés au carnaval, Mardi Gras est aussi une journée où l'on peut se transformer le temps d'un jour. Dans certaines villes, les enfants se déguisent et vont demander des bonbons, un peu comme pour Halloween. Dans d'autres, des bals costumés sont organisés.

Mardi Gras, c'est donc un jour de liberté, où l'on peut profiter des plaisirs de la table et s'amuser avant une période plus calme. Peu importe où on le fête, il est toujours synonyme de gourmandise et de joie !

I

Questions de compréhension

Lisez le texte et répondez avec vos propres mots.

1. Pourquoi Mardi Gras est-il appelé ainsi ?
2. Quels types d'aliments étaient traditionnellement consommés avant le Carême ?
3. Quelle est la signification de Mardi Gras dans la tradition chrétienne ?
4. Citez deux spécialités culinaires associées à Mardi Gras en France.
5. Quelles sont les différences entre les traditions culinaires de la France et des États-Unis pour cette fête ?
6. Quelle est la particularité de la "King Cake" aux États-Unis ?
7. Pourquoi Mardi Gras est-il considéré comme un jour de liberté ?
8. Quels sont les deux aspects principaux de cette fête mentionnés dans le texte ?

Expression personnelle

9. Si vous deviez organiser une fête pour Mardi Gras, quelles traditions ou quels plats choisiriez-vous ? Pourquoi ?
10. Pensez-vous que les fêtes comme Mardi Gras sont importantes pour préserver les traditions culturelles ? Justifiez votre réponse.

Synthèse

11. Résumez en quelques phrases les principales idées du texte. Quels sont les deux aspects les plus marquants de Mardi Gras selon vous ?

II Écoutez le podcast et répondez :



- 1. Dans quelle ville et quel pays se déroule l'événement ?
- 2. Qu'est-ce que les « krewes » ?
- 3. Quelles sont les couleurs du Mardi Gras ?
- 4. Que représentent ces couleurs ?
- 5. Quelle est la tradition liée au King Cake ?

Parade de rue de Mardi gras à La Nouvelle-Orléans



Gaufres



Merveilles
Oreillettes ou
Beignets de Carnaval
(selon la région)



Le King Cake

III Vocabulaire

Mardi Gras – Un moteur économique pour La Nouvelle-Orléans

Chaque année, le Mardi Gras transforme La Nouvelle-Orléans en une ville en fête. Mais le Mardi Gras n'est pas seulement un événement culturel : c'est aussi un _____ (1) économique pour la ville et pour l'État de Louisiane. Des millions de visiteurs affluent du monde entier. Les hôtels affichent _____ (2), les restaurants et les bars fonctionnent à plein régime, et les compagnies aériennes augmentent leurs vols vers la région.

Les retombées économiques sont considérables. Les commerces vendent costumes, masques, souvenirs et accessoires festifs. Les entreprises locales, notamment _____ (3) liées à l'événementiel, à la sécurité et à la logistique, bénéficient d'une forte activité. De nombreux emplois temporaires sont créés pour _____ (4) à l'afflux de touristes.

Les associations organisatrices des défilés investissent également des sommes _____ (5) dans la construction des chars, les costumes et les animations. Cet investissement soutient les artisans, les artistes et les techniciens locaux.

Au-delà des festivités, le Mardi Gras renforce l'image internationale de La Nouvelle-Orléans. Les médias du monde entier _____ (6) les images des parades, contribuant à promouvoir la ville comme destination touristique dynamique et festive.

- | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. ☐ façade | ☐ base | ☐ pilier | ☐ structure |
| 2. ☐ plein | ☐ complet | ☐ soldé | ☐ réservé |
| 3. ☐ celles | ☐ ceux | ☐ celle | ☐ celles-ci |
| 4. ☐ subvenir | ☐ résigner | ☐ demander | ☐ répondre |
| 5. ☐ grandes | ☐ considérées | ☐ importantes | ☐ modestes |
| 6. ☐ diffusent | ☐ passent | ☐ revoient | ☐ publiquement |