

Regardez la [vidéo](#) et répondez.

Le journaliste allemand Hajo Kruse explique à ses concitoyens en quoi consiste « le rite très français de “la rentrée” ». ARTE.



1. Quelles sont les caractéristiques de la période de vacances en France?

2. Comment le journaliste définit-il « la rentrée » ?

3. Qu'est-ce qui est difficile, voire infaisable au mois d'août dans le nord de la France ?

4. Est-ce que le terme « la rentrée » existe dans votre langue maternelle?

5. Quels objectifs personnels ou professionnels vous êtes-vous fixés pour cette nouvelle année scolaire ou professionnelle ?

C'est la rentrée !

L'heure de la rentrée va bientôt sonner. Premiers jours à la crèche, à la maternelle, au CP ou au collège: toutes les premières fois font grandir. Ces rentrées permettent à nos enfants de gagner en maturité et en autonomie. Pour les parents d'enfants ou d'adolescents, la rentrée scolaire rime avec achats de fournitures scolaires, emploi du temps de ministre pour gérer tous les membres de la famille, inscriptions à mille et une activités...

Une transition pas toujours facile

Après avoir passé son temps à lézarder au soleil, à profiter du sable fin, de ses proches et des grasses matinées, il va falloir reprendre le chemin du travail. Et pour beaucoup, la simple idée de

renouer avec le quotidien *métro-boulot-dodo* est synonyme de déprime. En septembre, de plus en plus de personnes se demandent aussi si leur travail est source de plaisir, si elles veulent rester à leur poste, ou entamer une reconversion.



Retrouvez votre rythme

Pendant les vacances, on se laisse parfois aller à quelques excès et on ne respecte pas forcément son cycle de sommeil. Il est donc important de reprendre une bonne hygiène de vie, en optant pour une alimentation saine, et en ayant des heures de coucher et de lever stables.



Des vacances toute l'année ?

Plages, barbecues ou sorties à vélo semblent déjà bien loin ? Si les bénéfices des vacances ne sont plus à prouver, il est tout à fait possible de continuer à en profiter une fois rentrés à la maison. N'hésitez pas à organiser des moments conviviaux comme des soirées, des dîners entre amis, ou encore des déjeuners entre collègues, et ce, dès la première semaine. Il ne faut pas non plus hésiter à commencer une nouvelle activité sportive pour rester dans une bonne dynamique.

II

Que veut dire l'expression ?

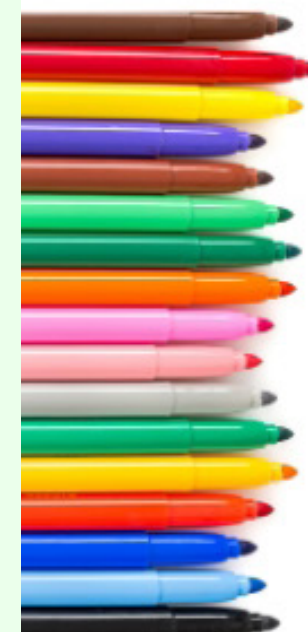
Relisez le texte et choisissez le sens correct de l'expression en gras.

- Après les vacances, il faut **reprendre le chemin du travail**.
 - changer de travail
 - retourner travailler
 - travailler depuis chez soi
- Pendant les vacances, on peut **se laisser aller à quelques excès**.
 - faire des choses moins raisonnables que d'habitude
 - abandonner complètement ses habitudes
 - pratiquer beaucoup de sport
- Certaines personnes veulent **rester à leur poste**.
 - conserver leur emploi actuel
 - travailler davantage
 - obtenir une promotion
- À la rentrée, il est important de **retrouver son rythme**.
 - organiser plus de sorties
 - travailler plus vite
 - repandre progressivement ses habitudes habituelles
- On peut organiser des moments **conviviaux**.
 - calmes et solitaires
 - agréables et partagés avec d'autres personnes
 - très organisés et formels
- Commencer une activité sportive permet de **rester dans une bonne dynamique**.
 - devenir plus compétitif
 - éviter complètement la fatigue
 - conserver une énergie et des habitudes positives

III

Vocabulaire

Comment s'appellent ces objets ?



IV

Le système scolaire en France

Quelles sont les principales différences entre le système scolaire français et celui de votre pays ?

École maternelle
(de 3 à 5 ans)

- la petite section
- la moyenne section
- la grande section

École primaire
(de 6 à 10 ans)

- CP - le cours préparatoire
- CE1 - le cours élémentaire 1
- CE2 - le cours élémentaire 2
- CM1 - le cours moyen 1
- CM2 - le cours moyen 2

Le collège
(de 11 à 15 ans)

- la sixième
- la cinquième
- la quatrième
- la troisième