

Octobre 2025

Week	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
40	Musique - La fréquence bien-être (B2) La fête de la musique (A2) 	1 - Journée mondiale du végétarisme - Journée internationale de la musique - Journée mondiale du chocolat et du café - Journée internationale des personnes âgées	2 Journée internationale de la non-violence Les cours d'empathie, clé du bonheur ? (B1-B2)	3 Le pouvoir du rire (B1)	4 - Journée mondiale du sourire - Journée mondiale des animaux	5 Quels souvenirs gardez-vous de vos professeurs ? (B1) - Journée mondiale des enseignants - Fête des grands-pères	
41	6	7	8	9	10 Journée mondiale de la santé mentale Quel est le secret du bonheur ? (B2/C1) Thème : Psychologie	11	12
42	13	14	15	16 Journée mondiale du pain Bonnet disponible 	17	18	19
43	20 Fête des marraines et des parrains	21	22	23	24 Journée de l'ONU	25 Journée mondiale des pâtes 	26 Passage à l'heure d'hiver
44	27 Journée européenne de la dépression La dépression : bien plus qu'un simple coup de blues (B2-C1)	28 Journée internationale de la langue et de la culture créole Bonnet disponible	29 Halloween : entre histoire, traditions et controverses (B2) Pourquoi avons-nous besoin d'Halloween ? B1-B2	31 Halloween 			
						Sujet du mois : Octobre rose 	