

Mardi Gras : une journée de fête et de gourmandise



Mardi Gras est une journée spéciale où l'on se régale et où l'on s'amuse avant une période plus sobre : le Carême. Cette tradition existe dans plusieurs pays, chacun ayant ses propres manières de célébrer cette journée.

Pourquoi appelle-t-on cette fête « Mardi Gras » ?

Le nom vient de l'habitude de manger des aliments riches comme le beurre, la viande et le sucre avant le début du Carême. En effet, autrefois, les familles devaient vider leurs réserves de nourriture interdite pendant cette période de jeûne. C'est ainsi qu'est née la tradition de préparer des crêpes, des beignets et d'autres gourmandises, encore très populaires aujourd'hui.

Des traditions gourmandes à travers le monde

Mardi Gras n'est pas seulement une fête de rue, c'est aussi une célébration de la cuisine et des traditions locales :

- En France, on mange des crêpes, mais aussi des beignets comme les *bugnes* ou les *merveilles*, appelés aussi

oreillettes en Provence et en Languedoc.

- Aux États-Unis, à La Nouvelle-Orléans, on déguste un gâteau spécial : la King Cake, une brioche colorée où l'on cache une fève.
- En Belgique, les gaufres sont à l'honneur.
- En Angleterre, c'est le Pancake Day, où l'on organise même des courses de crêpes !
- En Allemagne, on savoure des Berliner, de gros beignets fourrés à la confiture.



Un jour où l'on peut être qui on veut

Même si les déguisements sont souvent associés au carnaval, Mardi Gras est aussi une journée où l'on peut se transformer le temps d'un jour. Dans certaines villes, les enfants se déguisent et vont demander des bonbons, un peu comme pour Halloween. Dans d'autres, des bals costumés sont organisés.

Mardi Gras, c'est donc un jour de liberté, où l'on peut profiter des plaisirs de la table et s'amuser avant une période plus calme. Peu importe où on le fête, il est toujours synonyme de gourmandise et de joie !

I Questions de compréhension

Lisez le texte et répondez avec vos propres mots.

1. Pourquoi Mardi Gras est-il appelé ainsi ?
2. Quels types d'aliments étaient traditionnellement consommés avant le Carême ?
3. Quelle est la signification de Mardi Gras dans la tradition chrétienne ?
4. Citez deux spécialités culinaires associées à Mardi Gras en France.
5. Quelles sont les différences entre les traditions culinaires de la France et des États-Unis pour cette fête ?
6. Quelle est la particularité de la "King Cake" aux États-Unis ?
7. Pourquoi Mardi Gras est-il considéré comme un jour de liberté ?
8. Quels sont les deux aspects principaux de cette fête mentionnés dans le texte ?

Expression personnelle

9. Si vous deviez organiser une fête pour Mardi Gras, quelles traditions ou quels plats choisiriez-vous ? Pourquoi ?
10. Pensez-vous que les fêtes comme Mardi Gras sont importantes pour préserver les traditions culturelles ? Justifiez votre réponse.

Synthèse

11. Résumez en quelques phrases les principales idées du texte. Quels sont les deux aspects les plus marquants de Mardi Gras selon vous ?

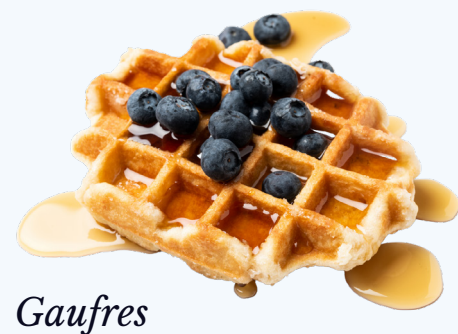
II

Écoutez le podcast et répondez :



1. Dans quelle ville et quel pays se déroule l'événement ?
-
-
-
2. Qu'est-ce que les « krewes » ?
-
-
-
3. Quelles sont les couleurs du Mardi Gras ?
-
-
-
4. Que représentent ces couleurs ?
-
-
-
5. Quelle est la tradition liée au King Cake ?
-
-
-

Parade de rue de Mardi gras à La Nouvelle-Orléans



Gaufres



Merveilles
Oreillettes ou
Beignets de Carnaval
(selon la région)



Le King Cake

III

Vocabulaire

Mardi Gras – Un moteur économique pour La Nouvelle-Orléans

Chaque année, le Mardi Gras transforme La Nouvelle-Orléans en une ville en fête. Mais le Mardi Gras n'est pas seulement un événement culturel : c'est aussi un _____(1) économique pour la ville et pour l'État de Louisiane. Des millions de visiteurs affluent du monde entier. Les hôtels affichent _____(2), les restaurants et les bars fonctionnent à plein régime, et les compagnies aériennes augmentent leurs vols vers la région.

Les retombées économiques sont considérables. Les commerces vendent costumes, masques, souvenirs et accessoires festifs. Les entreprises locales, notamment _____(3) liées à l'événementiel, à la sécurité et à la logistique, bénéficient d'une forte activité. De nombreux emplois temporaires sont créés pour _____(4) à l'afflux de touristes.

Les associations organisatrices des défilés investissent également des sommes _____(5) dans la construction des chars, les costumes et les animations. Cet investissement soutient les artisans, les artistes et les techniciens locaux.

Au-delà des festivités, le Mardi Gras renforce l'image internationale de La Nouvelle-Orléans. Les médias du monde entier _____(6) les images des parades, contribuant à promouvoir la ville comme destination touristique dynamique et festive.

- | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. ☐ façade | ☐ base | ☐ pilier | ☐ structure |
| 2. ☐ plein | ☐ complet | ☐ soldé | ☐ réservé |
| 3. ☐ celles | ☐ ceux | ☐ celle | ☐ celles-ci |
| 4. ☐ subvenir | ☐ résigner | ☐ demander | ☐ répondre |
| 5. ☐ grandes | ☐ considérées | ☐ importantes | ☐ modestes |
| 6. ☐ diffusent | ☐ passent | ☐ revoient | ☐ publiquement |

I

Questions de compréhension (Corrigés)

1. Pourquoi Mardi Gras est-il appelé ainsi ?

Parce qu'on mangeait des aliments gras (beurre, viande, sucre) avant le début du Carême.

2. Quels types d'aliments étaient traditionnellement consommés avant le Carême ?

Des aliments riches et gras, comme le beurre, la viande et le sucre. On préparait aussi des crêpes et des beignets.

3. Quelle est la signification de Mardi Gras dans la tradition chrétienne ?

C'est le dernier jour avant le Carême, une période de jeûne et de privation.

4. Citez deux spécialités culinaires associées à Mardi Gras en France.

Les crêpes et les bugnes (ou les merveilles / oreillettes).

5. Quelles sont les différences entre les traditions culinaires de la France et des États-Unis pour cette fête ?

En France, on mange surtout des crêpes et des beignets. Aux États-Unis, à La Nouvelle-Orléans, on mange un gâteau spécial appelé King Cake, dans lequel on cache une fève.

6. Quelle est la particularité de la "King Cake" aux États-Unis ?

C'est une brioche colorée dans laquelle on cache une fève.

7. Pourquoi Mardi Gras est-il considéré comme un jour de liberté ?

Parce qu'on peut s'amuser, se déguiser et profiter des plaisirs de la table avant une période plus stricte.

8. Quels sont les deux aspects principaux de cette fête mentionnés dans le texte ?

La gourmandise (la cuisine, les spécialités sucrées) et la fête (les déguisements, les bals, la joie).

9. Exemple de réponse attendue

Si je devais organiser une fête pour Mardi Gras, je préparerais des crêpes et des beignets. Je proposerais aussi un concours de déguisements pour créer une ambiance festive. Je choisirais ces traditions parce qu'elles sont simples et conviviales.

10. Exemple de réponse attendue

- Oui, je pense que les fêtes comme Mardi Gras sont importantes pour préserver les traditions culturelles. Elles permettent de transmettre des coutumes aux jeunes générations et de rassembler les gens autour d'une identité commune.

- À mon avis, ces fêtes sont importantes, mais elles doivent évoluer avec le temps pour rester actuelles et inclusives.

II

Écoutez le podcast et répondez :



1. Dans quelle ville et quel pays se déroule l'événement ?

- L'événement se déroule à La Nouvelle-Orléans, aux États-Unis.

2. Qu'est-ce que les « krewes » ?

Ce sont des groupes qui organisent les parades du Mardi Gras.

3. Quelles sont les couleurs du Mardi Gras ?

- Violet, vert et jaune.

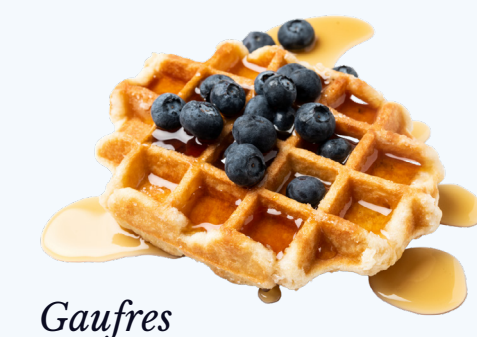
4. Que représentent ces couleurs ?

- Violet pour la justice, vert pour la foi, jaune pour le pouvoir.

5. Quelle est la tradition liée au King Cake ?

- C'est une brioche colorée avec une petite figurine cachée dedans. Celui qui la trouve devient le roi ou la reine du jour.

Parade de rue de Mardi gras à La Nouvelle-Orléans



Gaufres



Merveilles
Oreillettes ou
Beignets de Carnaval
(selon la région)



Le King Cake

III Vocabulaire (Corrigés)

Mardi Gras – Un moteur économique pour La Nouvelle-Orléans

Chaque année, le Mardi Gras transforme La Nouvelle-Orléans en une ville en fête. Mais le Mardi Gras n'est pas seulement un événement culturel : c'est aussi un **pilier** (1) économique pour la ville et pour l'État de Louisiane. Des millions de visiteurs affluent du monde entier. Les hôtels affichent **complet** (2), les restaurants et les bars fonctionnent à plein régime, et les compagnies aériennes augmentent leurs vols vers la région.

Les retombées économiques sont considérables. Les commerces vendent costumes, masques, souvenirs et accessoires festifs. Les entreprises locales, notamment **celles** (3) liées à l'événementiel, à la sécurité et à la logistique, bénéficient d'une forte activité. De nombreux emplois temporaires sont créés pour **répondre** (4) à l'afflux de touristes.

Les associations organisatrices des défilés investissent également des sommes **importantes** (5) dans la construction des chars, les costumes et les animations. Cet investissement soutient les artisans, les artistes et les techniciens locaux.

Au-delà des festivités, le Mardi Gras renforce l'image internationale de La Nouvelle-Orléans. Les médias du monde entier **diffusent** (6) les images des parades, contribuant à promouvoir la ville comme destination touristique dynamique et festive.

- | | | | |
|--|---|---|--|
| 1. ☐ façade | ☐ base | ☒ pilier | ☐ structure |
| 2. ☐ plein | ☒ complet | ☐ soldé | ☐ réservé |
| 3. ☒ celles | ☐ ceux | ☐ celle | ☐ celles-ci |
| 4. ☐ subvenir | ☐ résigner | ☐ demander | ☒ répondre |
| 5. ☐ grandes | ☐ considérées | ☒ importantes | ☐ modestes |
| 6. ☒ diffusent | ☐ passent | ☐ revoient | ☐ publiquement |

Transcription

Épisode Travellicious : Le Mardi gras à La Nouvelle-Orléans



Bonjour et bienvenue dans Travellicious.

Aujourd'hui, direction La Nouvelle-Orléans pour découvrir le Mardi Gras. Ici, ce n'est pas juste un jour de fête. Ça commence le 6 janvier et dure jusqu'au Mardi Gras, qui change de date chaque année. C'est la dernière grande célébration avant le Carême.

Le carnaval a été apporté par les colons français et espagnols. Au XIXe siècle, les premiers grands défilés sont apparus grâce aux "krewes". Ce sont des groupes qui organisent les parades. Chaque krewa a son propre thème, ses chars, ses costumes. Le plus connu, c'est le Krewe of Rex, qui a fixé les couleurs du Mardi Gras : violet pour la justice, vert pour la foi, jaune pour le pouvoir.

Les défilés sont impressionnants. Les membres des krewes lancent des cadeaux au public : colliers de perles, pièces en plastique, peluches. Sur Bourbon Street, l'ambiance est folle, mais pour une atmosphère plus familiale, mieux vaut aller sur St Charles Avenue.



Autre tradition importante, le King Cake. C'est une brioche colorée avec une petite figurine cachée dedans. Celui qui la trouve devient le roi ou la reine du jour. Et bien sûr, tout le monde se déguise. Masques, perruques, vêtements colorés... Ici, plus c'est extravagant, mieux c'est.

Le Mardi Gras est un moment clé de l'année. Les habitants préparent leurs costumes, organisent des fêtes, assistent aux parades. C'est un moment de partage et de musique, surtout avec le jazz omniprésent dans la ville.

Si vous venez, venez avec l'esprit ouvert et prêt à jouer le jeu. Prenez un sac pour ramasser les colliers, profitez de l'ambiance et surtout... Laissez les bons temps rouler* !

Merci d'avoir écouté Travellicious, et à bientôt pour un prochain voyage.

Expression populaire en Louisiane : « Let the good times roll! ». En français : « Profitons-en ! »

Vos notes :

ESPACE PROFILE

Cher(e) utilisateur(trice) de nos fiches pédagogiques,

Nous tenons à vous rappeler que chaque fiche pédagogique présente sur notre site, espaceproffle.com, est le résultat d'un immense travail accompli par toute notre équipe dévouée. Nous investissons temps, énergie et expertise pour vous offrir des ressources de qualité exceptionnelle pour l'enseignement du français en ligne et en présentiel.

Le piratage de ce contenu nuit non seulement à notre entreprise, mais également à l'ensemble de la communauté des professeurs de FLE. Il compromet la possibilité de continuer à créer et à partager ces précieuses ressources éducatives.

Nous vous encourageons vivement à soutenir notre travail en achetant légalement nos fiches pédagogiques. En choisissant de les acquérir, vous contribuez à la pérennité de notre projet et nous permettez de continuer à vous fournir des outils pédagogiques de qualité.

Nous vous remercions sincèrement pour votre compréhension et votre soutien. En respectant nos droits d'auteur, vous participez activement à la préservation de l'éducation en français pour tous.

*Cordialement,
L'équipe d'espaceproffle.com*

