

Pourquoi avons-nous besoin d'Halloween ?



Halloween ou la fête des morts-vivants. Farces, citrouilles et costumes effrayants sont à l'honneur. Durant cette période, on conjure ce qui nous effraie le plus... la mort.

Cette fête est liée à la célébration de la fin de l'année païenne irlandaise, *Samhain*. Ce jour-là, selon les légendes diverses et variées, la frontière entre le monde des vivants et celui des morts s'estompe. Les morts reviennent sur terre et rendent souvent visite à leurs proches. Une citrouille dans laquelle est sculpté un sourire des plus angoissants est censée éloigner les vampires et chasser les mauvais esprits. À leur arrivée en Amérique du Nord vers 1850, les immigrants irlandais et écossais ont importé cette coutume à la fois celte et gauloise qui, au fil des décennies, s'est propagée dans le monde entier ou presque.

D'où provient sa popularité ? Nous, êtres humains, aimons ressentir cette sensation de peur. Oui, mais pourquoi ? Une fois cette vive anxiété passée, notre organisme sécrète de la dopamine, hormone de satisfaction très addictive.

Les enfants affectionnent principalement cette fête et se

réjouissent à l'idée de se déguiser en sombres messagers du Mal tels des sorcières édentées, des monstres sortis d'outre-tombe, des zombies décérébrés, des vampires aux dents aiguisées et autres créatures aussi diaboliques les unes que les autres. À travers les personnages fictifs issus tout droit de son imagination, l'enfant explore sa capacité à faire face à différents sentiments.



Marjorie Taylor, psychologue à l'université de l'Oregon, explique : « Cela donne aux enfants l'occasion de s'entraîner avant de rencontrer une situation dans la vie réelle. Aussi, maquiller l'enfant en monstre l'aide à comprendre que les monstres ne sont pas réels. C'est une façon de développer la maîtrise des émotions. »

Les rituels d'Halloween transforment l'horreur en jeu, la mort en légèreté, la peur en rire. « Halloween peut être extrêmement utile : c'est un excellent moyen d'apprivoiser nos peurs et de développer un certain contrôle sur ces peurs. » explique Dacher Keltner, psychologue de l'UC Berkeley. Une aptitude très utile au quotidien, tant pour les adultes que pour les enfants.

I

Lisez le texte et répondez aux questions :

1. À l'origine, Halloween est une fête américaine créée au XIX^e siècle.

☐ Vrai ☐ Faux

Justifiez votre réponse : _____

2. La citrouille sculptée est censée attirer les esprits des morts pour qu'ils visitent leurs proches.

☐ Vrai ☐ Faux

Justifiez votre réponse : _____

3. Se déguiser permet aux enfants d'apprendre à mieux gérer leurs émotions.

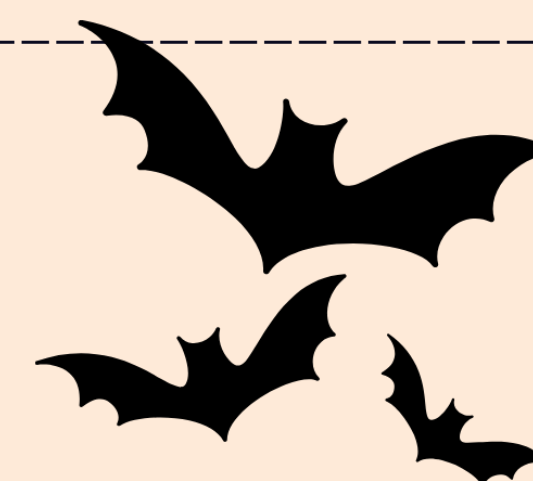
Justifiez votre réponse : _____

☐ Vrai ☐ Faux

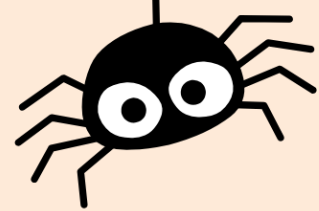
4. Halloween est un simple divertissement sans véritable utilité psychologique.

☐ Vrai ☐ Faux

Justifiez votre réponse : _____



II Regardez [la vidéo](#) et répondez :



« La fête des morts à travers le monde » - TV5 Monde.
Comment rend-on hommage aux morts :

- dans la tradition catholique ?

- en Sicile ?

- au Japon ?

- en Malaisie ?

- au Népal ?

- au Mexique ?

- dans le monde anglo-saxon ? (Irlande, Canada, États-Unis etc.) ?



une maison hantée



un fantôme



une tête de mort



une citrouille



une toile d'araignée



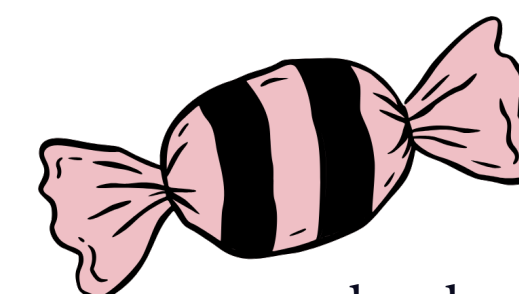
une chauve-souris



se déguiser



un squelette



un bonbon



une sorcière qui vole sur un balai

Pourquoi avons-nous besoin d'Halloween ?



Halloween ou la fête des morts-vivants. Farces, citrouilles et costumes effrayants sont à l'honneur. Durant cette période, on conjure ce qui nous effraie le plus... la mort.

Cette fête est liée à la célébration de la fin de l'année païenne irlandaise, *Samhain*. Ce jour-là, selon les légendes diverses et variées, la frontière entre le monde des vivants et celui des morts s'estompe. Les morts reviennent sur terre et rendent souvent visite à leurs proches. Une citrouille dans laquelle est sculpté un sourire des plus angoissants est censée éloigner les vampires et chasser les mauvais esprits. À leur arrivée en Amérique du Nord vers 1850, les immigrants irlandais et écossais ont importé cette coutume à la fois celte et gauloise qui, au fil des décennies, s'est propagée dans le monde entier ou presque.

D'où provient sa popularité ? Nous, êtres humains, aimons ressentir cette sensation de peur. Oui, mais pourquoi ? Une fois cette vive anxiété passée, notre organisme sécrète de la dopamine, hormone de satisfaction très addictive.

Les enfants affectionnent principalement cette fête et se

réjouissent à l'idée de se déguiser en sombres messagers du Mal tels des sorcières édentées, des monstres sortis d'outre-tombe, des zombies décérébrés, des vampires aux dents aiguisées et autres créatures aussi diaboliques les unes que les autres. À travers les personnages fictifs issus tout droit de son imagination, l'enfant explore sa capacité à faire face à différents sentiments.



Marjorie Taylor, psychologue à l'université de l'Oregon, explique : « Cela donne aux enfants l'occasion de s'entraîner avant de rencontrer une situation dans la vie réelle. Aussi, maquiller l'enfant en monstre l'aide à comprendre que les monstres ne sont pas réels. C'est une façon de développer la maîtrise des émotions. »

Les rituels d'Halloween transforment l'horreur en jeu, la mort en légèreté, la peur en rire. « Halloween peut être extrêmement utile : c'est un excellent moyen d'apprivoiser nos peurs et de développer un certain contrôle sur ces peurs. » explique Dacher Keltner, psychologue de l'UC Berkeley. Une aptitude très utile au quotidien, tant pour les adultes que pour les enfants.

I

Lisez le texte et répondez aux questions :

1. À l'origine, Halloween est une fête américaine créée au XIX^e siècle. **Faux**

Justification : *Halloween vient de la fête païenne irlandaise Samhain, importée ensuite en Amérique du Nord par les immigrants irlandais et écossais vers 1850.*

2. La citrouille sculptée est censée attirer les esprits des morts pour qu'ils visitent leurs proches. **Faux**

Justification : *La citrouille sculptée sert au contraire à éloigner les vampires et à chasser les mauvais esprits.*

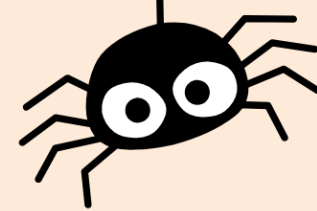
3. Se déguiser permet aux enfants d'apprendre à mieux gérer leurs émotions. **Vrai**

Justification : *Selon la psychologue Marjorie Taylor, se déguiser en monstre aide les enfants à comprendre que les monstres ne sont pas réels et à développer la maîtrise de leurs émotions.*

4. Halloween est un simple divertissement sans véritable utilité psychologique. **Faux**

Justification : *D'après le psychologue Dacher Keltner, Halloween est un excellent moyen d'apprivoiser nos peurs et de développer un certain contrôle sur elles, utile aussi bien pour les enfants que pour les adultes.*





II

Regardez [la vidéo](#) et répondez :

« La fête des morts à travers le monde » - TV5 Monde.

Comment rend-on hommage aux morts :

- dans la tradition catholique ?

On célèbre les chers disparus avec des fleurs

- en Sicile ?

Pour la fête des morts, les enfants sont ravis parce qu'ils reçoivent des bonbons, des sucreries qui leur viennent directement de leur ancêtres disparus.

- au Japon ?

La fête des morts se nomme : Obon. On remplit les maisons de cadeaux et de lanternes.

- en Malaisie ?

En Malaisie, à Singapour, à Hong Kong et à Taïwan, déposent aussi cadeaux et lanternes, mais pour les fantômes.

- au Népal ?

Durant l'été, on fête le Gai Jatra. Les enfants se déguisent en vache, animal sacré, capable de guider les morts perdus vers leur destination éternelle.

- au Mexique ?

Au Mexique on porte des costumes colorés

- dans le monde anglo-saxon ? (Irlande, Canada, États-Unis etc.) ?

Chaque 31 octobre, on célèbre Halloween.

TRANSCRIPTION

Le monde entier rend hommage aux morts. Si l'Église catholique, pour la Toussaint, célèbre nos chers disparus avec des fleurs, l'ambiance n'est pas du tout la même ailleurs.

Direction la Sicile.

Là-bas, pour la fête des morts, les enfants sont ravis parce qu'ils reçoivent des bonbons, des sucreries qui leur viennent directement de leurs ancêtres disparus.

Au Japon, la fête des morts se nomme : Obon. On remplit les maisons de cadeaux et de lanternes. Début septembre, les musulmans en Malaisie, à Singapour, à Hong Kong et à Taïwan, déposent aussi cadeaux et lanternes, mais pour les fantômes.

En Chine, la fête des fantômes existe tous les ans afin d'accélérer la libération de ces âmes pour qu'elles trouvent le repos.

Au Népal, durant l'été, on fête le Gai Jatra. Les enfants se déguisent en vache, animal sacré, capable de guider les morts perdus vers leur destination éternelle.

À Madagascar, entre juin et septembre, on organise une fête qui s'appelle Famadihana. Tous les 5 ou 10 ans, on sort le cadavre du cercueil, on le nettoie, on le retourne et on le replace dans la sépulture.

Depuis 3 000 ans, on vient du monde entier au Mexique pour assister au Jour des Morts.

Catholicisme et croyance locale sont mêlés pour un événement haut en couleur qui fait partie de la culture mexicaine, à tel point que cette fête, ces déguisements, sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco.

Tous ces jours liés aux souvenirs des morts sont solidement inscrits dans les croyances et les traditions de chaque pays.

Et chez nous ? On fête Halloween, cette fête païenne venue d'Irlande, popularisée aux États-Unis et au Canada, avant d'envahir le monde et... nos supermarchés.

Vos notes :

ESPACE PROFILE

Cher(e) utilisateur(trice) de nos fiches pédagogiques,

Nous tenons à vous rappeler que chaque fiche pédagogique présente sur notre site, espaceproffle.com, est le résultat d'un immense travail accompli par toute notre équipe dévouée. Nous investissons temps, énergie et expertise pour vous offrir des ressources de qualité exceptionnelle pour l'enseignement du français en ligne et en présentiel.

Le piratage de ce contenu nuit non seulement à notre entreprise, mais également à l'ensemble de la communauté des professeurs de FLE. Il compromet la possibilité de continuer à créer et à partager ces précieuses ressources éducatives.

Nous vous encourageons vivement à soutenir notre travail en achetant légalement nos fiches pédagogiques. En choisissant de les acquérir, vous contribuez à la pérennité de notre projet et nous permettez de continuer à vous fournir des outils pédagogiques de qualité.

Nous vous remercions sincèrement pour votre compréhension et votre soutien. En respectant nos droits d'auteur, vous participez activement à la préservation de l'éducation en français pour tous.

*Cordialement,
L'équipe d'espaceproffle.com*

