

SIDA : une maladie qu'on oublie trop vite



Le 1er décembre, c'est la Journée mondiale de lutte contre le sida. L'occasion de rappeler que cette maladie n'a pas disparu. En 2023, 1,3 million de personnes ont été infectées par le VIH, et 630 000 personnes sont mortes de maladies liées au sida, selon les chiffres de l'ONU.

1980 : choc et silence

Le VIH est identifié en 1983 par une équipe de chercheurs français. À l'époque, on ne sait presque rien du virus. Dans les années 1980, la peur est immense : on ignore comment la maladie se transmet, aucun traitement n'existe, et les décès s'enchaînent rapidement.



Le sida touche d'abord des groupes déjà marginalisés : hommes homosexuels, usagers de drogues, migrants. Les malades sont souvent rejetés, discriminés, parfois même abandonnés par leurs proches ou leurs employeurs.

Plusieurs figures célèbres ont été emportées par la maladie, comme Freddie Mercury, chanteur du groupe Queen, ou l'acteur Rock Hudson, l'un des premiers à révéler sa séropositivité publiquement. Leurs morts ont contribué à briser le silence, mais aussi à rappeler que le virus ne choisit pas ses victimes.

Le danger de l'oubli

En France, environ 5000 personnes découvrent chaque année qu'elles sont séropositives. Souvent, elles ne se font pas dépister, car elles pensent ne pas être concernées.

Mais le virus circule toujours. Et dans certains pays, les traitements sont encore difficiles à obtenir. Pour les médecins et les associations, le plus grand risque est de baisser la garde. Il faut continuer à parler du VIH, à se protéger et à se faire dépister.

Le virus se transmet dans certaines situations précises :

- Lors de rapports sexuels non protégés.
- En partageant une seringue ou du matériel d'injection.
- De la mère à l'enfant, pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.
- Par transfusion de sang contaminé, dans les pays où le sang n'est pas contrôlé (ce n'est plus le cas en France).

On ne peut pas attraper le VIH en embrassant quelqu'un, en serrant la main, en partageant une assiette ou à cause d'un moustique.

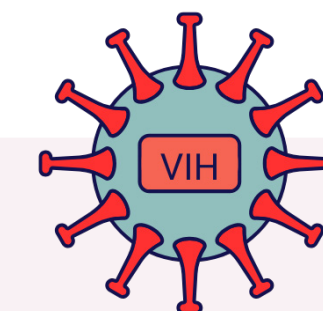
2

VIH : briser le tabou



Regardez la vidéo et répondez :

1. Quel est le but principal de l'association fondée par Nicolas ?
2. Selon lui, quel est l'aspect le plus difficile du VIH aujourd'hui ?
3. Que faudrait-il, selon lui, pour changer le regard sur les personnes séropositives ?
4. Quelle a été sa première réaction quand il a appris qu'il était infecté ?
5. Quelles réactions a-t-il reçues après avoir annoncé sa séropositivité sur les réseaux sociaux ?
6. Comment le VIH affecte-t-il sa vie quotidienne aujourd'hui ?



3

Vocabulaire

Trouvez le mot correspondant à la définition.

1. Une maladie qui dure toute la vie est une maladie _____.
2. Une maladie qu'on peut attraper lors d'un rapport sexuel est une _____.
3. On dit qu'une personne qui a le virus VIH dans le sang est _____.
4. Le stade le plus grave de l'infection par le VIH s'appelle le _____.
5. L'ensemble des tests pour savoir si on a une maladie s'appelle un _____.
6. Le résultat d'un examen médical qui confirme une maladie s'appelle un _____.
7. Un signe visible ou ressenti qui montre que quelque chose ne va pas dans le corps, c'est un _____.
8. Une maladie qui peut se transmettre à d'autres personnes est une maladie _____.