

Mardi Gras : une journée de fête et de gourmandise



Mardi Gras est une journée spéciale où l'on se régale et où l'on s'amuse avant une période plus sobre : le Carême. Cette tradition existe dans plusieurs pays, chacun ayant ses propres manières de célébrer cette journée.

Pourquoi appelle-t-on cette fête "Mardi Gras" ?

Le nom vient de l'habitude de manger des aliments riches comme le beurre, la viande et le sucre avant le début du Carême. En effet, autrefois, les familles devaient vider leurs réserves de nourriture interdite pendant cette période de jeûne. C'est ainsi qu'est née la tradition de préparer des crêpes, des beignets et d'autres gourmandises, encore très populaires aujourd'hui.

Des traditions gourmandes à travers le monde

Mardi Gras n'est pas seulement une fête de rue, c'est aussi une célébration de la cuisine et des traditions locales :

- En France, on mange des crêpes, mais aussi des beignets comme les *bugnes* ou les *merveilles*, appelés aussi *oreillettes* en

Provence et en Languedoc.

- Aux États-Unis, à La Nouvelle-Orléans, on déguste un gâteau spécial : la King Cake, une brioche colorée où l'on cache une fève.
- En Belgique, les gaufres sont à l'honneur.
- En Angleterre, c'est le Pancake Day, où l'on organise même des courses de crêpes !
- En Allemagne, on savoure des Berliner, de gros beignets fourrés à la confiture.



Un jour où l'on peut être qui on veut

Même si les déguisements sont souvent associés au carnaval, Mardi Gras est aussi une journée où l'on peut se transformer le temps d'un jour. Dans certaines villes, les enfants se déguisent et vont demander des bonbons, un peu comme pour Halloween. Dans d'autres, des bals costumés sont organisés.

Mardi Gras, c'est donc un jour de liberté, où l'on peut profiter des plaisirs de la table et s'amuser avant une période plus calme. Peu importe où on le fête, il est toujours synonyme de gourmandise et de joie !

2 Écoutez le podcast et répondez :



1. Dans quelle ville et quel pays se déroule l'événement ?

2. Qu'est-ce que les « krewes » ?

3. Quelles sont les couleurs du Mardi gras ?

4. Que représentent ces couleurs ?

5. Quelle est la tradition liée au King Cake ?

Parade de rue de Mardi gras à La Nouvelle-Orléans



Gaufres



Merveilles
Oreillettes ou
Beignets de Carnaval
(selon la région)



Le King Cake

Transcription

Épisode Travellicious : Le Mardi gras à La Nouvelle-Orléans



Bonjour et bienvenue dans Travellicious. Aujourd'hui, direction La Nouvelle-Orléans pour découvrir le Mardi gras. Ici, ce n'est pas juste un jour de fête. Ça commence le 6 janvier et dure jusqu'au Mardi gras, qui change de date chaque année. C'est la dernière grande célébration avant le Carême.

Le carnaval a été apporté par les colons français et espagnols. Au XIXe siècle, les premiers grands défilés sont apparus grâce aux *krewe*. Ce sont des groupes qui organisent les parades. Chaque *krewe* a son propre thème, ses chars, ses costumes. Le plus connu, c'est le *Krewe of Rex*, qui a fixé les couleurs du Mardi gras : violet pour la justice, vert pour la foi, jaune pour le pouvoir.

Les défilés sont impressionnants. Les membres des *krewe* lancent des cadeaux au public : colliers de perles, pièces en plastique, peluches. Sur Bourbon Street, l'ambiance est folle, mais pour une atmosphère plus familiale, mieux vaut aller sur St Charles Avenue.

Autre tradition importante, le King Cake. C'est une brioche colorée avec une petite figurine cachée dedans. Celui qui la trouve devient le roi ou la reine du jour. Et bien sûr, tout le monde se déguise. Masques, perruques, vêtements colorés... Ici, plus c'est extravagant, mieux c'est.

Le Mardi gras est un moment clé de l'année. Les habitants préparent leurs costumes, organisent des fêtes, assistent aux parades. C'est un moment de partage et de musique, surtout avec le jazz omniprésent dans la ville.

Si vous venez, venez avec l'esprit ouvert et prêt à jouer le jeu. Prenez un sac pour ramasser les colliers, profitez de l'ambiance et surtout... Laissez les bons temps rouler* !

Merci d'avoir écouté Travellicious, et à bientôt pour un prochain voyage.



*Équivalent en français canadien «the good times roll», fr. : « Apprécier le moment présent. »

2 Écoutez et répondez :

1. Dans quelle ville et quel pays se déroule l'événement ?

- L'événement se déroule à La Nouvelle-Orléans, aux États-Unis.

2. Qu'est-ce que les « krewe » ?

Ce sont des groupes qui organisent les parades du Mardi gras.

3. Quelles sont les couleurs du Mardi gras ?

- Violet, vert et jaune.

4. Que représentent ces couleurs ?

- Violet pour la justice, vert pour la foi, jaune pour le pouvoir.

5. Quelle est la tradition liée au King Cake ?

- C'est une brioche colorée avec une petite figurine cachée dedans. Celui qui la trouve devient le roi ou la reine du jour.



Parade de rue de Mardi gras à La Nouvelle-Orléans



Gaufres



Merveilles
Oreillettes ou
Beignets de Carnaval
(selon la région)



Le King Cake

Vos notes :

ESPACE PROFILE

Cher(e) utilisateur(trice) de nos fiches pédagogiques,

Nous tenons à vous rappeler que chaque fiche pédagogique présente sur notre site, espaceproffle.com, est le résultat d'un immense travail accompli par toute notre équipe dévouée. Nous investissons temps, énergie et expertise pour vous offrir des ressources de qualité exceptionnelle pour l'enseignement du français en ligne et en présentiel.

Le piratage de ce contenu nuit non seulement à notre entreprise, mais également à l'ensemble de la communauté des professeurs de FLE. Il compromet la possibilité de continuer à créer et à partager ces précieuses ressources éducatives.

Nous vous encourageons vivement à soutenir notre travail en achetant légalement nos fiches pédagogiques. En choisissant de les acquérir, vous contribuez à la pérennité de notre projet et nous permettez de continuer à vous fournir des outils pédagogiques de qualité.

Nous vous remercions sincèrement pour votre compréhension et votre soutien. En respectant nos droits d'auteur, vous participez activement à la préservation de l'éducation en français pour tous.

*Cordialement,
L'équipe d'espaceproffle.com*

