



Comment expliquer ou défendre son comportement ?

Introduire une justification :

- c'est parce que...
- c'est à cause de...
- comme...
- puisque...
- ce n'est pas ma faute si...
- j'ai fait ça parce que...
- je pensais que...

Nuancer / atténuer :

- Je ne pouvais pas faire autrement.
- Je ne l'ai pas fait exprès.
- Ce n'était pas mon intention.
- J'étais persuadé(e) que...
- Je n'avais pas le choix.
- J'ai fait de mon mieux.
- Je voulais bien faire.

Se défendre :

- Ce n'est pas moi / ce n'est pas de ma faute.
- Ce n'était pas prévu.
- Je ne savais pas.
- On ne m'a pas prévenu(e).
- J'étais mal informé(e).



Répondez à chaque reproche en vous justifiant.

1. Tu es encore en retard !

➤ _____

2. Tu n'as pas préparé la réunion.

➤ _____

3. Tu n'as pas appelé ta mère.

➤ _____

4. Tu as laissé la vaisselle sale.

➤ _____

5. Tu as perdu mon stylo !

➤ _____

6. Tu n'étais pas au cours hier.

➤ _____

7. Tu as oublié mon anniversaire...

➤ _____

8. Tu ne m'as pas prévenu(e).

➤ _____

9. Tu n'as rien compris à l'exercice.

➤ _____

10. Tu as cassé mon vase préféré !

➤ _____

Vos notes :

ESPACE PROFILE