



# 1 Comment survivre au pot de Noël au bureau ?

**Parfois peu apprécié, ce moment de convivialité est pourtant l'occasion de faire connaissance avec l'ensemble des collaborateurs.**

Quelques collègues **dévoués** ont préparé l'inévitable pot de Noël. Toute l'entreprise est **conviée**, y compris votre PDG. Les voilà qui disposent petits fours et bouteilles, juste devant votre bureau. Vous n'avez qu'une envie : vous **éclipser** au plus vite sous n'importe quel prétexte. Et si au contraire, vous essayiez de **tirer parti de** l'occasion? La clé pour nouer des contacts utiles, voire pour passer une soirée agréable : **faire preuve** de savoir-vivre. Quelques règles simples pour que tout se passe bien.

## 1. Buvez avec modération

Alcool et fatigue **ne font jamais bon ménage**, encore moins en milieu professionnel. Même si le champagne est bon et l'ambiance détendue, limitez-vous à une seule coupe, deux au maximum !

## 2. Faites preuve de retenue

Sauf s'ils le sont déjà, vos collègues ne vont pas devenir ce soir vos meilleurs amis. Or, selon une étude, 64 % des salariés **estiment** ne pas avoir de relations amicales au bureau.

## 3. Restez professionnel

Ne parlez pas trop fort, ne chantez pas, ne mettez pas **une tenue** amusante pour l'occasion. Vous n'êtes ni en famille, ni dans un cercle d'amis proches.

## 4. Participez de bon cœur

Vous avez le droit, ce soir, de vous amuser et de rire. Ne restez pas dans votre coin, **ne faites pas le rabat-joie**. On vous a demandé d'apporter un petit cadeau à un euro ? On vous propose de participer à un concours ? Jouez le jeu !

## 5. Osez aborder les autres

C'est le moment de faire connaissance avec des personnes que vous ne **fréquentez** pas d'ordinaire, voire de faire connaissance avec votre patron ! Essayez de parler avec le maximum de gens. Vous en retirerez forcément des bénéfices par la suite.

## 1.1. Donnez la définition des expressions suivantes :

1. « Quelques collègues **dévoués** ont préparé ... » - être dévoué(e) = \_\_\_\_\_

2. « Toute l'entreprise est **conviée**... » - convier qnn = \_\_\_\_\_

3. « ... vous **éclipser** au plus vite » - s'éclipser = \_\_\_\_\_

4. « ... **tirer parti de** l'occasion » - tirer parti de qch = \_\_\_\_\_

5. « Alcool et fatigue **ne font jamais bon ménage** - faire bon ménage = \_\_\_\_\_

6. « ... **faire preuve** de savoir-vivre » - faire preuve de = \_\_\_\_\_

7. « 64 % des salariés **estiment** ne pas avoir... » - estimer = \_\_\_\_\_

8. « ... ne mettez pas **une tenue** amusante pour l'occasion. » = une tenue = \_\_\_\_\_

9. « **ne faites pas le rabat-joie**. » = être / faire rabat-joie = \_\_\_\_\_

10. « ... vous ne **fréquentez** pas .. » - fréquenter qnn = \_\_\_\_\_



## 1.2. Complétez les phrases avec les termes de l'exercice précédent. Apportez les modifications nécessaires.

1. À l'époque de la transformation numérique, les fabricants doivent apprendre à \_\_\_\_\_ des nouvelles technologies.
2. À mon avis, télétravail et santé ne font pas toujours \_\_\_\_\_.
3. Il n'est pas facile de trouver une \_\_\_\_\_ adaptée lorsqu'on est invité à un mariage.
4. Je suis fière d'elle ! Elle \_\_\_\_\_ d'honnêteté et de professionnalisme.
5. On \_\_\_\_\_ qu'à 21 ans, un jeune aura consacré environ 10 000 heures de sa vie à jouer à des jeux vidéo.
6. C'est un ami \_\_\_\_\_, toujours prêt à rendre service.
7. Après ce qui s'est passé hier soir, j'espérais m' \_\_\_\_\_ discrètement.
8. \_\_\_\_\_ des gens heureux, et tu seras comme eux !
9. Il ne veut pas passer pour \_\_\_\_\_.
10. Pour \_\_\_\_\_ ses amis à la fête, il a créé un évènement privé sur Facebook.



*Prévenez tout le monde que j'annule la réunion du 25 décembre à 7h15 : on vient de m'informer de l'existence d'une fête religieuse à cette date. (Voutch)*

## 2

Regardez la [vidéo](#) et répondez :



### Compréhension globale :

1. Quel est le sujet principal de ce reportage ?
2. Pourquoi certaines entreprises organisent-elles des fêtes de Noël pour leurs salariés ?

### Compréhension détaillée :

3. Quel cadeau Nadia reçoit-elle de la part d'Alicia ?
4. Selon Sophie Démazière, pourquoi est-il important de "chouchouter ses équipes" ?
5. Quel est l'avis du sociologue Dominique Déjeu sur les fêtes de Noël au travail ?
6. Quelle est la proportion d'entreprises françaises qui organisent un échange de cadeaux pour Noël, selon le sondage cité ?

### Compréhension critique :

7. Pensez-vous que les fêtes de Noël au travail renforcent réellement les liens entre collègues ? Pourquoi ou pourquoi pas ?
8. Selon vous, quelles autres activités ou initiatives pourraient, comme les fêtes de Noël, contribuer à améliorer le bien-être des salariés au travail ?

### Activité supplémentaire :

9. Relevez deux expressions utilisées dans la vidéo qui montrent l'importance de la convivialité au travail.
10. Imaginez que vous êtes salarié(e) : quel type d'activité de Noël au travail apprécieriez-vous le plus et pourquoi ?



# 1 Comment survivre au pot de Noël au bureau ?



**Parfois peu apprécié, ce moment de convivialité est pourtant l'occasion de faire connaissance avec l'ensemble des collaborateurs.**

Quelques collègues **dévoués** ont préparé l'inévitable pot de Noël. Toute l'entreprise est **conviée**, y compris votre PDG. Les voilà qui disposent petits fours et bouteilles, juste devant votre bureau. Vous n'avez qu'une envie : vous **éclipser** au plus vite sous n'importe quel prétexte. Et si au contraire, vous essayiez de **tirer parti de** l'occasion? La clé pour nouer des contacts utiles, voire pour passer une soirée agréable : **faire preuve** de savoir-vivre. Quelques règles simples pour que tout se passe bien.

## 1. Buvez avec modération

Alcool et fatigue **ne font jamais bon ménage**, encore moins en milieu professionnel. Même si le champagne est bon et l'ambiance détendue, limitez-vous à une seule coupe, deux au maximum !

## 2. Faites preuve de retenue

Sauf s'ils le sont déjà, vos collègues ne vont pas devenir ce soir vos meilleurs amis. Or, selon une étude, 64 % des salariés **estiment** ne pas avoir de relations amicales au bureau.

## 3. Restez professionnel

Ne parlez pas trop fort, ne chantez pas, ne mettez pas **une tenue** amusante pour l'occasion. Vous n'êtes ni en famille, ni dans un cercle d'amis proches.

## 4. Participez de bon cœur

Vous avez le droit, ce soir, de vous amuser et de rire. Ne restez pas dans votre coin, **ne faites pas le rabat-joie**. On vous a demandé d'apporter un petit cadeau à un euro ? On vous propose de participer à un concours ? Jouez le jeu !

## 5. Osez aborder les autres

C'est le moment de faire connaissance avec des personnes que vous ne **fréquentez** pas d'ordinaire, voire de faire connaissance avec votre patron ! Essayez de parler avec le maximum de gens. Vous en retirerez forcément des bénéfices par la suite.

## 1.1. Donnez la définition des expressions suivantes :

1. être dévoué(e) - **conscientieux, attentif, scrupuleux, ardent, serviable**
2. convier qqn = **inviter**
3. s'éclipser = **disparaître**
4. tirer parti de qqch = **profiter de**
5. faire bon ménage =
  - Sens propre : **vivre ou travailler en bonne harmonie avec quelqu'un.**
  - Sens figuré : **être compatible, bien fonctionner ensemble**
6. faire preuve de = **manifester, montrer**
7. estimer = **croire, juger, évaluer**
8. une tenue = **vêtement**
9. être / faire rabat-joie = **personne triste, qui trouble la joie des autres**
10. fréquenter qn = **connaître, visiter, voir**



## 1.2. Complétez les phrases avec les termes de l'exercice précédent. Apportez les modifications nécessaires.

1. À l'époque de la transformation numérique, les fabricants doivent apprendre à **tirer parti** des nouvelles technologies.
2. À mon avis, télétravail et santé ne font pas toujours **bon ménage**.
3. Il n'est déjà pas facile de trouver **une tenue** adaptée lorsqu'on est invité à un mariage.
4. Je suis fière d'elle ! Elle **a fait preuve** d'honnêteté et de professionnalisme.
5. On **estime** qu'à 21 ans, un jeune aura consacré environ 10 000 heures de sa vie à jouer à des jeux vidéo.
6. C'est un ami **dévoué**, toujours prêt à rendre service.
7. Après ce qui s'est passé hier soir, j'espérais m'**éclipser** discrètement.
8. **Fréquente** des gens heureux, et tu seras comme eux !
9. Il ne veut pas passer pour **un rabat-joie**.
10. Pour **convier** ses amis à la fête, il a créé un événement privé sur Facebook.



*Prévenez tout le monde que j'annule la réunion du 25 décembre à 7h15 : on vient de m'informer de l'existence d'une fête religieuse à cette date. (Voutch)*

## 2

### Regardez la [vidéo](#) et répondez :

1. Le reportage traite des fêtes de Noël organisées dans les entreprises et de leurs effets sur les salariés.
2. Ces fêtes permettent de renforcer les liens entre collègues, d'améliorer l'ambiance au travail et d'augmenter la fidélité et l'efficacité des employés.
3. Nadia reçoit un porte-clés.
4. Parce qu'un salarié heureux et à l'aise dans l'équipe est plus fidèle et plus efficace.
5. Il pense que ces fêtes permettent d'agir comme une "soupape"\* pour relâcher la pression, surtout dans un contexte social tendu, et de resserrer les liens dans des moments déstabilisants.
6. Un peu plus de la moitié des entreprises françaises le font.
7. Oui, elles peuvent renforcer les liens en offrant un moment de convivialité et d'échange en dehors du cadre strictement professionnel.
8. Proposition de réponse : D'autres activités ou initiatives pourraient également contribuer au bien-être des salariés, comme :
  - Des ateliers bien-être : séances de méditation, de yoga ou de gestion du stress pour aider les employés à se détendre.
  - Des team-buildings : organiser des activités ludiques, sportives ou culturelles en dehors du cadre professionnel pour renforcer la cohésion d'équipe.
  - Des pauses conviviales : comme des petits-dé-

jeuners ou des goûters réguliers pour encourager les échanges informels entre collègues.

- Un espace de relaxation : aménager une salle de repos ou de détente au sein de l'entreprise pour permettre aux salariés de se ressourcer.

- Des initiatives solidaires : par exemple, participer à des collectes ou des actions caritatives ensemble, ce qui donne un sens collectif au travail.

9.

- "Moment de partage, de convivialité au travail."
- "Le simple fait de fêter Noël en entreprise permet de resserrer les liens entre collègues."

10. Proposition de réponse : Une activité créative, comme un atelier de décoration ou un échange de cadeaux humoristiques, car cela permettrait d'interagir avec les collègues de manière détendue et amusante.



\* Dans ce contexte, le mot "soupape" est utilisé de manière métaphorique. Il fait référence à un mécanisme permettant de relâcher la pression dans une situation tendue, comme une soupape de sécurité dans une machine.

## 1.2. Complétez les phrases avec les termes de l'exercice précédent. Apportez les modifications nécessaires.

1. À l'époque de la transformation numérique, les fabricants doivent apprendre à **tirer parti** des nouvelles technologies.
2. À mon avis, télétravail et santé ne font pas toujours **bon ménage**.
3. Il n'est déjà pas facile de trouver **une tenue** adaptée lorsqu'on est invité à un mariage.
4. Je suis fière d'elle ! Elle **a fait preuve** d'honnêteté et de professionnalisme.
5. On **estime** qu'à 21 ans, un jeune aura consacré environ 10 000 heures de sa vie à jouer à ces jeux.
6. C'est un ami **dévoué**, toujours prêt à rendre service.
7. Après ce qui s'est passé hier soir, j'espérais m'**éclipser** discrètement.
8. **Fréquente** des gens heureux, et tu seras comme eux !
9. Il ne veut pas passer pour **un rabat-joie**.
10. Pour **convier** ses amis à la fête, il a créé un événement privé sur Facebook.



Prévenez tout le monde que j'annule la réunion du 25 décembre à 7h15 : on vient de m'informer de l'existence d'une fête religieuse à cette date. (Voutch)

## 2

### Transcription de la [vidéo](#).

*Premier jour de l'hiver et, dans quelques heures, le début des vacances scolaires. Sans doute un repas ou un goûter de Noël à l'école. Peut-être une tombola au bureau. Noël au travail, corvée ou riche idée ? C'est le choix de la rédaction de RMC et un reportage de Romain Poiseau.*

*Entre deux coups de téléphone, les salariés prennent une pause,...*

*"Je crois que c'est un appel entrant."*

*... enfilent leur pull de Noël. Place à la distribution de cadeaux.*

*« Trop bien. » - Nadia attend fièrement son présent, un magnifique porte-clés en forme de déjection.*

*"Merci, Alicia. Merci, merci. Moi, je suis bien contente, en fait."*

*C'est le geste qui compte. Et, de toute façon, pour Nadia, le simple fait de fêter Noël en entreprise permet de resserrer les liens entre collègues.*

*"C'est ludique, ça permet aussi d'apprendre à se connaître, de se parler, d'interagir et puis dans la bonne humeur, surtout."*

*Moment de partage, de convivialité au travail, qui a un intérêt tout particulier pour Sophie Démazière, présidente et fondatrice de [bureauxlocaux.com](#).*

*"Chouchouter ses équipes, ce n'est pas une option aujourd'hui. C'est presque une règle, parce qu'un salarié qui est heureux, bien dans ses pompes, à l'aise dans l'équipe, il va être plus fidèle, il va être plus efficace. Donc oui, c'est une bonne chose."*

*Plus productif, plus efficace... Alors, Noël au travail : stratégie managériale ? Sûrement pas pour le sociologue Dominique Déjeu.*

*"C'est un des petits éléments qui permettent d'avoir une soupape\* pour faire sortir la pression. On est dans une période assez compliquée avec le mouvement des gilets jaunes. Il y a des espèces de pertes de points de repère, comme on dit souvent, un besoin un peu de resserrer le lien pour se sentir un peu au chaud dans un moment qui est un peu déstabilisant. Ça peut être ça."*

*Selon un récent sondage, dans un peu plus de la moitié des entreprises françaises, les salariés s'offriraient des cadeaux pour les fêtes de Noël.*

\* Dans ce contexte, le mot "soupape" est utilisé de manière métaphorique. Il fait référence à un mécanisme permettant de relâcher la pression dans une situation tendue, comme une soupape de sécurité dans une machine.





*Cher(e) utilisateur(trice) de nos fiches pédagogiques,*

*Nous tenons à vous rappeler que chaque fiche pédagogique présente sur notre site, [espaceproffle.com](http://espaceproffle.com), est le résultat d'un immense travail accompli par toute notre équipe dévouée. Nous investissons temps, énergie et expertise pour vous offrir des ressources de qualité exceptionnelle pour l'enseignement du français en ligne et en présentiel.*

*Le piratage de ce contenu nuit non seulement à notre entreprise, mais également à l'ensemble de la communauté des professeurs de FLE. Il compromet la possibilité de continuer à créer et à partager ces précieuses ressources éducatives.*

*Nous vous encourageons vivement à soutenir notre travail en achetant légalement nos fiches pédagogiques. En choisissant de les acquérir, vous contribuez à la pérennité de notre projet et nous permettez de continuer à vous fournir des outils pédagogiques de qualité.*

*Nous vous remercions sincèrement pour votre compréhension et votre soutien. En respectant nos droits d'auteur, vous participez activement à la préservation de l'éducation en français pour tous.*

*Cordialement,  
L'équipe d'[espaceproffle.com](http://espaceproffle.com)*

**ESPACE  
PROFFLE**  
Les meilleures ressources pour vos cours en ligne

# ESPACE PROFILE

Les meilleures ressources pour vos cours en ligne